



PRÉ-REQUIS

Accès ouvert aux candidats titulaires d'une 2^{ème} année de Licence en STAPS ou équivalent.



CONDITION D'ADMISSION

Connectez-vous sur le site :
<https://ecandidat.universite-paris-saclay.fr>
Déposer votre candidature via la plateforme.
Modalités : sur dossier et après entretien. Les candidats doivent trouver une entreprise d'accueil.

Métiers visés

Cadre intermédiaire entre le responsable d'exploitation et les techniciens animateurs. Ce professionnel est compétent pour apporter un conseil et assurer un suivi personnalisé à la personne en matière d'activité physique dans les secteurs suivants : centres de remise en forme, thalassothérapie, thermalisme, hôtellerie de loisirs sportifs, parc de loisirs, sociétés de gestion auprès des collectivités territoriales... Il peut également assurer l'encadrement d'une équipe de techniciens des métiers de la forme au sein d'une structure. Il peut être gestionnaire d'une structure de la forme.

Entreprises partenaires

Energie Forme, Forest-Hill, Aquaboulevard, Gym Compagnie et fitness expansion, Health City, Les Mils Euromed, Mairie de Paris, service Jeunesse et Sports, groupe Accor Thalassa, ...

SPORTS

BAC +3

SPORTS
LP MF

LICENCE PROFESSIONNELLE

MÉTIERS DE LA FORME RESPONSABLE D'ÉQUIPES ET DE PROJETS



CONTACTS

Contacts filière

Bruno ROBILLARD
bruno.robillard@universite-paris-saclay.fr
Tél 06 14 01 15 52

Secrétariat
Norine COUSSOT
norine.coussot@universite-paris-saclay.fr
Tél 01 69 15 30 79

Contacts CFA UNION

Pour toute information concernant l'apprentissage
et les conditions du contrat :
www.cfa-union.org

Conception : SandrineDorsemaine.com

université
PARIS-SACLAY

FACULTÉ
DES SCIENCES
DU SPORT



www.cfa-union.org





LIEU DE LA FORMATION

Université Paris Saclay – Faculté des Sciences du sport
Bâtiment 335 – rue de Coubertin
91440 Bures sur Yvette
www.faculte-sciences-sport.universite-paris-saclay.fr

BAC+3 - LICENCE PROFESSIONNELLE

LICENCE PROFESSIONNELLE MÉTIERS DE LA FORME MÉTIERS DE LA FORME, RESPONSABLE D'ÉQUIPES ET DE PROJETS

LP MF



TYPE DE CONTRAT

Contrat d'apprentissage

Contrat de professionnalisation



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Concevoir des programmes de mise en forme adaptés au niveau des publics. Intervenir et assurer leur coordination au sein d'une équipe.
- Structurer l'offre de service et évaluer la nature de la demande dans le cadre d'une approche marketing.
- Contribuer à la mise en œuvre des procédures des échéances budgétaires et participer à la réflexion financière dans le cadre de la gestion de l'entreprise.
- Disposer de compétences dans la gestion de contrat, être en mesure de gérer l'organigramme fonctionnel ; Connaître la réglementation applicable à l'activité.
- Disposer d'une bonne connaissance des publics qu'ils soient collectifs ou individuels et être capable de manager du personnel.
- Connaître les déterminants et les facteurs de risques des pratiques de la forme en fonction des publics.



RYTHME DE L'ALTERNANCE

1 an. Volume horaire à l'Université : 525 heures.

Alternance : hebdomadaire, 2,5 jours en entreprise 2,5 jours à l'université.

PROGRAMME DE LA FORMATION

Connaissance des pratiquants	Sociologie et prospective des pratiques de la forme	21 h
	Motivation et fidélisation dans les pratiques de la forme et du bien-être	21 h
	Méthodes et outils d'analyse de la demande : construction de l'offre	21 h
	Anglais professionnel : conduite de séances	26 h
Connaissance des structures de remise en forme et de bien-être	Aspects juridiques, administratifs et organisationnels	21 h
	Diversité des offres de services, rôles et place des professionnels	21 h
	Analyse économique et stratégies commerciales	21 h
	Informatique au service des structures	26 h
Connaissances spécifiques pour la prise en charge des pratiques	Physiologie de l'effort : adaptation et outils d'évaluation de la condition physique	22 h
	Traumatologie et prévention des risques	22 h
	Diététique : équilibre, hygiène et dérives alimentaires	22 h
	Viellissement et transformations des ressources	22 h
Prise en charge de la pratique d'un groupe	Techniques de musculation	18 h
	Gymnastiques douces posturales (stretching, relaxation, yoga...)	18 h
	Techniques d'activation cardio-vasculaire et LIA	18 h
	Activités aquatiques de la forme et du bien-être	18 h
Initiation à la gestion d'un centre de remise en forme	Gestion comptable	21 h
	Gestion sociale : gestion et management des ressources humaines	21 h
	Marketing appliqué aux services liés au secteur de la forme	21 h
	Techniques de communication orale : conduite de réunion, conduite d'entretien	21 h
Projet tuteuré	Méthodologie, construction et suivi du projet	30 h
	Connaissance du milieu professionnel, organisation d'un forum	21 h
	Etudes de cas pratiques rencontrés en entreprise	12 h
	Enseignement différencié au choix :	30 h
	- formations spécifiques des pratiques de la forme,	
	- formation au BNSSA,	
- encadrement et suivi personnalisé : personal trainer...		
- recherche dans le domaine des activités physiques adaptées (handicap, sédentaires, personnes âgées, etc...)		
Activités en entreprise	Rapport d'activité en entreprise et soutenance	10 h
TOTAL		525 h

Pour plus d'informations
sur le financement de nos formations

www.cfa-union.org
<http://site.cfa-union.org/pages/financement>

